

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4\Родительская плата



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	120,00	7,6	5,7	39,4	230
283	Котлеты мясные в т\с	60\40	9,1	11,06	105,4	155
320	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	61
1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	3,8	0,5	24,0	115,5
1,21	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	25,30	18,81	201,70	664,95

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	120,00	7,6	5,7	39,4	230
283	Котлеты мясные в т\с	60\40	9,1	11,06	105,4	155
320	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	61
1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	3,8	0,5	24,0	115,5
1,21	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	25,30	18,81	201,70	664,95

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,83	3,975	2,98	63
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	200,00/5,00	2,5	5,0	12,4	95
131	Плов из куриного филе	150	17,1	21,4	28,4	377
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
1,21	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	90,00	6,8	0,9	43,2	207,9
ИТОГО по приему: Обед		705,00	27,68	31,38	118,18	864,10
ИТОГО по приему: За день		1 225,00	52,98	50,19	319,88	1 529,05

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

" 2022 г.



Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

СОГЛАСОВАНО:

Директор



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00	9,5	7,1	49,2	288
283	Котлеты мясные в т\с	60\40	9,1	11,06	105,4	155
320	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	61
1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	3,8	0,5	24,0	115,5
1,21	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,20	20,21	211,50	722,45

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	8,2	6,6	105
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	250,00/10	3,1	6,3	15,5	119
131	Плов из куриного филе	150,00	17,1	21,4	28,4	377
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
1,21	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	90,00	6,8	0,9	43,2	207,9
ИТОГО по приему: Обед		800,00	28,75	36,85	124,90	929,70
ИТОГО по приему: За день		1 350,00	55,95	57,06	336,40	1 652,15

Шеф-повар